



Rendez-vous **FAMILLES**



« **MIEUX SE COMPRENDRE
POUR MIEUX GRANDIR** »

Une matinée de partages, d'échanges
et d'activités pour petits et grands !

**SAMEDI 27
SEPTEMBRE**

9h > 13h

**Activités | Echanges
Jeux | Conférence**

RELAIS PETITE ENFANCE



**1, rue de Pyrénées
POLLESTRES**

TEL : 04 68 95 90 87





Rendez-vous FAMILLES



LE PROGRAMME

9h > 11h30 **Ateliers libres parent/enfant-adolescent**

Activités créatives | Jeux collaboratifs | Espace photo famille

animés par les professionnels pôle petite enfance, enfance jeunesse de la commune.

9h et 10h **Ateliers* parent/enfant-adolescent**

Yoga avec la réflexologue Béatrice Jazet.

Théâtre, jeux de rôles : atelier à partir de 5 ans avec Barbara Thyès, consultante éducative et sociale, Espace parentalité 66.

11h30 > 12h30 **Conférence* : la communication bienveillante**

Animée par Jeanne Simtob, thérapeute et psychopraticienne. Un temps de réflexion et d'outils concrets pour accompagner les relations familiales au quotidien.

12h30 **Apéritif et ambiance conviviale**

Toute la matinée

EXPOSITIONS :

- Voyage au pays de l'adolescence
- Des limites pour mieux grandir

STANDS INFOS UTILES

pour les familles

*Ateliers et conférence sur réservation
au **04.68.54.51.11**

de 9h à 12h et de 14h à 18h
du 15 au 26 septembre 2025

