

Se rapprocher et se découvrir



Quand on est enfant, le jeu fait partie de chaque instant.

Il suffit parfois de quelques grains de riz dans une boîte opaque bien fermée pour qu'on s'amuse à chercher ce qui peut bien provoquer ce petit frottement lorsqu'on secoue la boîte.

Quand on est ado, on perd souvent cette spontanéité, happé par les écrans, ou investi dans des activités collectives nécessaires pour se construire en tant que futur adulte et trouver sa place parmi les autres.

Quand on est parent, on donne parfois à voir à ses enfants que grandir c'est « ne plus avoir le temps de jouer ! »

En effet, parfois débordé par le quotidien (les devoirs, la gestion de la maison, les activités extrascolaires...), il peut devenir difficile de trouver du temps pour s'amuser en famille. Pourtant, une petite touche d'humour quand on l'aide à enfiler ses chaussettes, un mot « rigolo » qu'on lui propose pour le dessert, ou bien quelques moments autour d'un jeu de société, peuvent rapprocher parents et enfants de tous âges et permettre à chacun de découvrir l'autre sous un autre angle...

Et vous quels moments de jeu vous accordez-vous en famille ?

Cette parenthèse dans le quotidien, moment spontané ou organisé, qui procure à chacun de grands élans de complicité et peut renforcer les liens parents-enfants/adolescents....

*Retrouvez le témoignage d'un parent et plus
encore au verso de cette lettre*



Des parents parlent aux parents

Témoignage recueilli par la coordonnatrice du Réaap66

Je suis papa de deux enfants de 4 et 1 ans. Avant la naissance du premier, je pensais qu'il allait me falloir attendre qu'il grandisse un peu pour pouvoir jouer avec lui. Ma femme, elle, trouvait toujours des moments inattendus pour jouer, lorsqu'elle lui changeait la couche, quand elle lui donnait le bain... Moi, je l'observais jouer seul ou avec sa maman, j'éprouvais plus de joie à découvrir de l'extérieur ce qu'il était capable de faire que de prendre part à ce temps auquel je me sentais un peu étranger ou en décalage. Et puis un jour, en faisant quelques courses avec lui, il devait avoir 8 ou 9 mois, j'ai fait tomber un paquet de riz près de son cosi et le riz s'est répandu partout. A ce moment là, il a comme éclaté de rire ! Je ne sais toujours pas aujourd'hui si c'est le bruit, ou la tête que j'ai dû faire, qui a provoqué cette réaction mais depuis, je fais « le clown » pour les amuser : quand je leur lis une histoire, on se croirait au théâtre, je gesticule, je mime, je déforme ma voix... C'est comme ça que je partage avec eux des moments qui nous paraissent magiques, qui n'appartiennent qu'à nous et qui nous permettent aussi de « souffler » entre les rythmes et les obligations du quotidien. Le jeu pour nous c'est essentiel, pour laisser derrière nous, cette impression d'être un parent un peu « rabat-joie » qui dit « non » à tout, et pour devenir le temps, parfois même très court, d'un jeu dans le jardin ou dans la voiture, un exemple pour mes enfants qui me voient ainsi rire et m'amuser tout comme eux, et mieux, avec eux.

A votre service !

La ludothèque associative Les Enfants du Lude » nous présente son lieu pour jouer en famille

Une ludothèque c'est quoi ?

Une ludothèque c'est un lieu convivial dédié au jeu pour tous les âges, où parents et enfants vont pouvoir s'amuser ensemble et tisser des liens en famille d'une façon particulière et souvent inattendue. Ils y trouvent une collection très importante de jeux de sociétés, de jeux en bois, de jouets pour les enfants petits et grands. Chaque ludothèque propose à ses visiteurs de jouer sur place ou d'emprunter un jeu pour chez soi. Ce n'est pas un lieu de garde pour les enfants, ils doivent être accompagnés d'un adulte référent, tel que leur(s) parent(s). Dans une ludothèque, les familles sont accueillies par un animateur-jeu (professionnel ou bénévole) qui aide les parents à choisir le jeu qui conviendra le mieux à l'âge de chacun, en tenant compte des goûts et envies du moment, à découvrir la règle du jeu, à adopter une posture de joueur différente de celle du «parent du quotidien». Certains parents redécouvrent le plaisir de jouer avec leurs enfants. Alors qu'ils étaient d'abord venus en tant qu'observateurs, ils finissent par se «prendre au jeu» et vivent le jeu comme un outil de partage et d'échanges avec leurs enfants, et entre parents aussi !

Dans cet espace où les enfants rencontrent d'autres adultes et enfants, chacun apprend que le but du jeu n'est pas de « gagner » à tous les coups, les uns contre les autres, mais de participer, en s'amusant, ensemble...

Plus d'infos sur parents66.fr

Le site du réseau parentalité 66

