

Le Pôle ressources en développement social vous invite !

JOURNÉE soutien à la parentalité

*pour les professionnels de terrain, responsables de services,
élus locaux, bénévoles associatifs, étudiants*

RÉPIT PARENTAL

et prévention de l'épuisement

COMMENT MIEUX ACCOMPAGNER
LES FAMILLES DANS TOUTES LEURS RÉALITÉS ?



JEUDI
24 SEPTEMBRE 2026

9h - 17h

IRTS Occitanie, 1 rue Charles Percier, Perpignan

Gratuit dans la limite des places disponibles

Conférences

Forums d'initiatives

Ateliers

Infos pratiques

Inscription obligatoire

INSCRIVEZ-VOUS
EN SUIVANT CE LIEN :



PROGRAMME

9h : Accueil et ouverture de la journée

Conférence et échanges

Répit parental : c'est quoi ?

Comprendre les enjeux et les besoins des familles

11h15 : Pause et découverte des ressources du Réseau parentalié 66

Forum d'initiatives

Les solutions existantes aujourd'hui... et celles à imaginer demain

Présenter et découvrir les actions déjà menées sur les territoires

Partager les projets en réflexion

Identifier les besoins non convertis

Faire émerger de nouvelles idées en faveur du répit parental

12h30 : Pause déjeuner (repas tiré du sac)

Ateliers

14h : Le soutien face à l'épuisement parental aujourd'hui et demain dans les Pyrénées-Orientales

Atelier 1 : Construire une réponse concertée

Comment les partenaires d'un territoire peuvent-ils coopérer pour sensibiliser, repérer les situations d'épuisement parental et développer des solutions de répit adaptées ?

Atelier 2 : Renforcer les ressources humaines au service des familles

Comment former des professionnels sensibles à cette problématique en développant leur expertise et améliorer l'accès des familles à cet accompagnement essentiel ?

Atelier 3 : Prévenir l'épuisement parental : quelles pistes concrètes ?

Des parents partagent les résultats de leurs travaux sur l'épuisement parental et les réponses différentes que celles que les professionnels peuvent imaginer

Atelier 4 : Mobiliser l'entourage : un levier essentiel du répit parental

Comment associer famille, proches, bénévoles et professionnels pour renforcer les soutiens autour des parents ?

16h10 : Temps de découverte du site parents66.fr

Clotûre de la journée

16h20 : Et maintenant, quelles suites donner à cette mobilisation ?

Restitution des ateliers

Identification des priorités

Perspectives de travail collectif

Constitution de dynamiques territoriales pour concrétiser les pistes identifiées

17h : Fin de la journée