

Espace des 1000 premiers jours

échanger, s'informer, partager, grandir ensemble

Un lieu pour vous, futurs et jeunes parents !

L'arrivée d'un enfant, ses premiers mois, ses premières découvertes… Une aventure pleine de joies, de questions et parfois de doutes.

Nous sommes là pour vous accueillir, vous écouter et vous accompagner, tout simplement.

Un espace pour…

Être écouté
Parler librement, poser ses questions, être soutenu

S'informer
Trouver des réponses et découvrir les ressources locales

Échanger
Partager son expérience et rencontrer d'autres familles.

Partager
Profiter d'un moment avec son enfant, jouer et découvrir ensemble.

Poussez la porte, nous sommes là pour vous !
Futurs parents, parents et tout-petits, vous êtes les bienvenus.

1000 PREMIERS JOURS

Deux rendez-vous chaque semaine



MARDI MATIN

Des ateliers pour les parents et les tout-petits
Sur inscription

Des temps de découverte, d'éveil et de partage autour de la parentalité et du développement de l'enfant.

Éveil sensoriel, musique, lecture, motricité et bien d'autres découvertes selon le programme.



JEUDI APRÈS-MIDI

De 14h à 17h

« Viens, on prend un café »
Un accueil libre, sans inscription.

Venez seul ou avec votre enfant, pour boire un café, papoter, poser vos questions, rencontrer d'autres parents ou simplement passer un moment ensemble.

Une question ? Envie de participer à un atelier ?
N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des renseignements ou vous inscrire aux ateliers.

Vous pouvez nous retrouver:
Espace des 1000 premiers jours
113 boulevard Aristide Briand
66100 PERPIGNAN

Espace des 1000 premiers jours 66

06 15 22 51 50

Adhérent au Réseau parentalité 66 · Allocations Familiales Caf des Pyrénées-Orientales · République Française Liberté Égalité Fraternité · ars Agence Régionale de Santé Occitanie · msa santé famille retraite services